

"Я не боюсь еще и еще раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
одухотворенная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний,
вера в свои силы".
(В.А. Сухомлинский)

Физкультурно-оздоровительный проект «Быть здоровыми хотим»

I. Цель и задачи проекта

ЦЕЛЬ

1. Вовлечение детей в возрасте 9-11 лет в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья

ЗАДАЧИ

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. привитие навыков соревновательной деятельности;
3. формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
4. профилактика и предупреждение правонарушений и других негативных проявлений среди детей.


II. Деятельность в рамках проекта

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Целевая группа, на которую направлен проект: девочки и мальчики в возрасте 9-11 лет

Общее количество участников проекта – 95 человек

Все участники физкультурно-оздоровительного проекта должны иметь медицинский допуск.


18.04.2018

ХОД ПРОЕКТА

<u>№</u>	<u>Дата</u>	<u>Мероприятие</u>	<u>Краткая характеристика</u>
1	04.06	Тренировочное мероприятие по подготовке к соревнованиям	Тренировка под руководством тренера с 14.00 до 16.00
2	05.06	Соревнования по ОФП среди команд мальчиков и девочек -Бег 30 м	Парад открытия Проведение соревнований с 14.00 до 16.00
3	06.06	Соревнования по ОФП среди команд мальчиков и девочек -прыжок в длину -отжимания	Проведение соревнований с 14.00 до 16.00
4	07.06	Эстафеты «Веселые старты»	Проведение эстафет с 14.00 до 16.00
5	08.06	Награждение победителей Чаепитие	Парад закрытия Вручение грамот и призов

III. Ожидаемые результаты

- развитие физических качеств
- повышение уровня заинтересованности детей физической культурой и спортом
- позитивные изменения в отношении к своему здоровью, образу жизни
- вовлечение детей к участию в различных спортивных мероприятиях
- сокращение количества детей групп риска

IV. Механизм оценки результатов

Результативность проекта будет определена по следующим показателям:

- Степень удовлетворенности участников проекта (детей и родителей) – анкетирование.
- Количественный уровень включенности участников проекта в его реализацию

V. Информирование общественности о деятельности в рамках реализации проекта

Информирование целевых групп и общественности о реализации проекта будет происходить путем:

- размещения информации на официальном сайте МАУ «СШОР «Юность» <http://sk-junost.ru/>
- предоставление информации в отдел развития физической культуры, массового спорта и туризма Красспорта для размещения на сайте Красспорта, а также в приложение «Стадион» газеты «Городские новости»

VI. Календарный график выполнения физкультурно-оздоровительного проекта:

<u>№</u>	<u>Мероприятие</u>	<u>Срок проведения</u>	<u>Ожидаемый результат</u>	<u>Ответственный за мероприятие</u>
1	Тренировочное мероприятие по подготовке к соревнованиям	04.06	Подготовка к предстоящим соревнованиям по ОФП	Палкина А.Д.
2	Соревнования по ОФП среди команд мальчиков и девочек -Бег 30 м	05.06	<ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств • приобретение опыта участия в соревнованиях 	
3	Соревнования по ОФП среди команд мальчиков и девочек -прыжок в длину -отжимания	06.06	<ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств • приобретение опыта участия в соревнованиях 	
4	Эстафеты «Веселые старты»	07.06	умение взаимодействовать в игровой деятельности	
5	Награждение победителей Чаепитие	08.06	<ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня заинтересованности детей физической культурой и спортом • вовлечение детей к участию в различных спортивных мероприятиях 	

Директор МАУ «СШОР «Юность»

А.В. Гордеев



«18» апреля 2018 г.